Amēda. MyaJoyPLUS™

Double Electric Breast Pump
Tire-lait électrique à double tirage
Sacaleche eléctrico doble

SCAN ME

Follow QR Code to view Instructions for Use video www.ameda.com/instructions-for-use

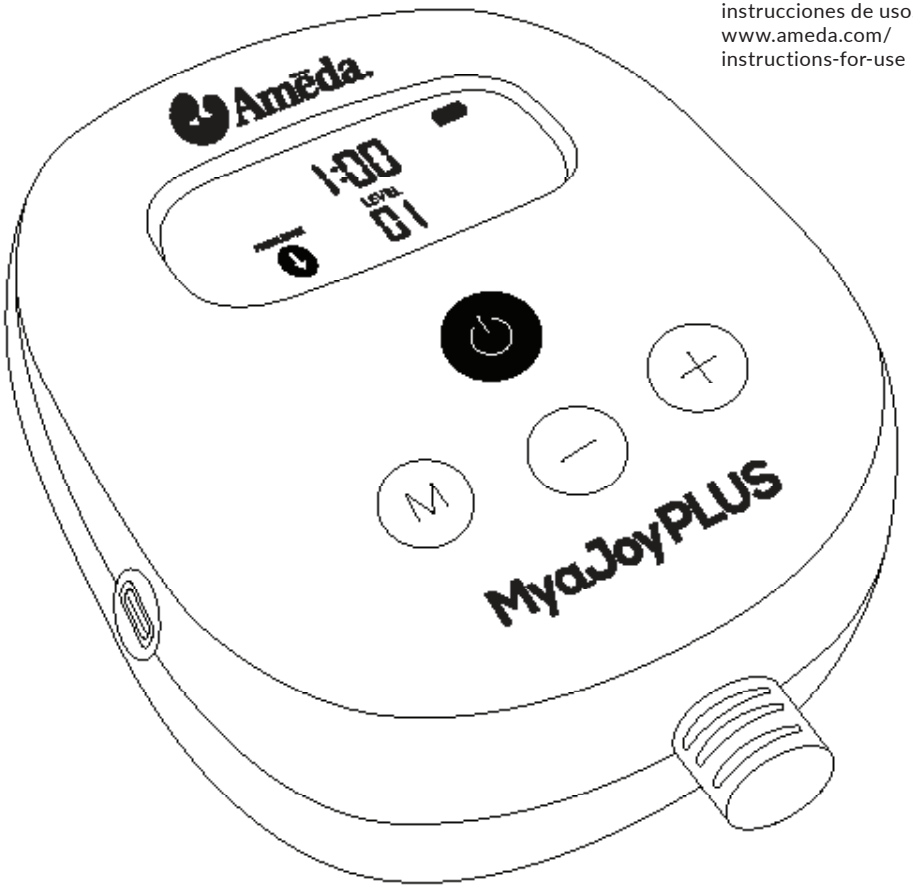
Suivez le code QR pour voir la vidéo du mode d'emploi. www.ameda.com/instructions-for-use

Siga el código QR para ver el video de instrucciones de uso. www.ameda.com/instructions-for-use

EN Instructions for Use (Quick Start) | Page 2

FR Mode d'emploi (Prise en main rapide) | Page 7

ES Instrucciones de uso (Inicio rápido) | Página 12



WELCOME TO THE AMEDA FAMILY!

We are excited to help you meet your breastfeeding goals along your breastfeeding journey with your baby. If you have any questions regarding your Ameda breast pump, our certified ParentCare team is available to help you. Have your breast pump and parts nearby when you call. Ameda ParentCare is available by phone during business hours on weekdays at **866.992.6332**.

For more information about breastfeeding, breast pumping and other Ameda products visit **www.ameda.com**. For more product information or feedback in other countries, visit www.ameda.com for a list of distributors outside of the U.S.

IMPORTANT SAFETY GUIDELINES

Carefully read this Instructions for Use (Quick Start) prior to using your new Ameda breast pump and follow these safety guidelines. Refer to the online instruction manual for complete instructions and product overview.

Download the full instruction manual at www.ameda.com/myajoy

CAUTION & WARNINGS

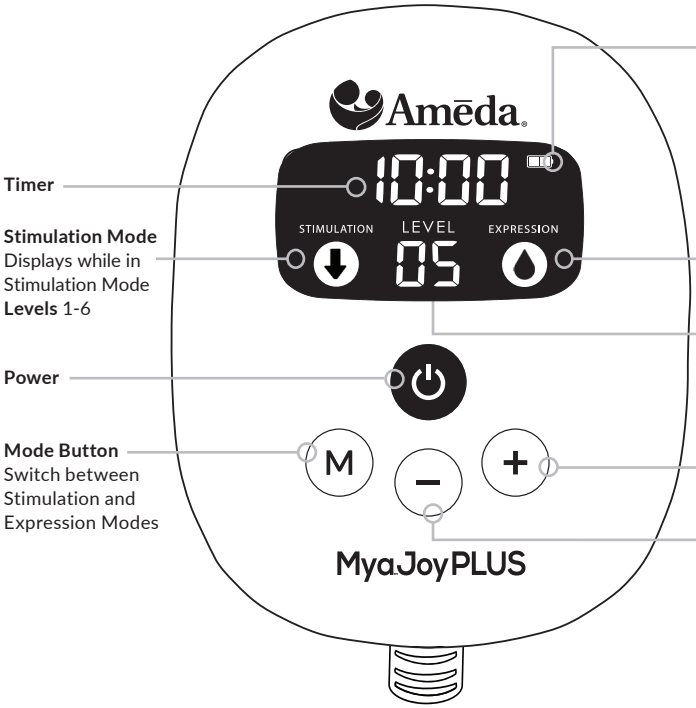
- DO NOT expose device to rain, moisture, dripping, or splashing.
- NEVER operate this product if it has a damaged cord or plug; if it is not working properly; if it has been dropped or damaged, or becomes wet.
- Keep cord away from heated surface.
- ALWAYS inspect power adapter wires prior to use for damage or exposed wire. If damage is found, immediately discontinue use of power adapter and call Ameda ParentCare at 866.992.6332 or your local distributor.
- Before each use visually inspect the individual components. If damage is observed, please discontinue use until the parts have been replaced.
- This product is intended for use by a single user only and should not be shared between users.
- Clean and sanitize all parts that come in contact with your breast and breast milk prior to first use.
- DO NOT wash or boil tubing,
- DO NOT wrap cord around power adapter body.
- Make sure the voltage of the power adapter is compatible with the power source.
- If pumping is uncomfortable or causing pain, turn the unit off, break the seal between the breast and the breast flange with your finger and remove the breast flange from your breast.
- This product contains a lithium-ion battery. The battery or internal components cannot be replaced. DO NOT attempt to open the pump base.
- If you are a mother who is infected with Hepatitis B, Hepatitis C or Human Immunodeficiency Virus (HIV), pumping breast milk will not reduce or remove the risk of transmitting the virus to your baby through your breast milk.
- If irritation or discomfort occurs, discontinue use and see a doctor.
- DO NOT attempt to remove the breast flange from your breast while pumping. If you are not feeling comfortable or feeling pain with pumping, turn off the pump, break the seal between the breast and breast flange with your finger, and remove breast flange from your breast gently.
- Use only microwave bags specifically labeled for disinfecting breast pump components and refer to the microwave bag labeling for further instructions.
- STRANGULATION HAZARD: Keep tubing and power adapter cords out of reach of children or persons with disabilities.
- CHOKING HAZARD: Small parts, NOT for children under 3 years.

GETTING STARTED

Refer to the online instruction manual for complete instructions and product overview.
Download the full instruction manual at www.ameda.com/myajoy

1. Before first use, sanitize all parts (refer to page 4 for parts description) – **except adapter cap, tubing, tubing adapter and pump motor** – by boiling water for 20 minutes or by using the new CleanEase™ Steam Bag. Remove all parts from water after boiling or microwaving. Dry completely before assembly.
2. Understand the display icons and button controls (page 3).
3. Connect unit to wall power using AC Adapter to charge battery. Battery icon stops blinking when fully charged.
4. Assemble the pump kit and connect to pump (page 4).
5. Follow the step-by-step instructions on how to breast pump (page 5).

DISPLAY ICONS & BUTTON CONTROLS



Timer

Stimulation Mode
Displays while in Stimulation Mode
Levels 1-6

Power

Mode Button
Switch between Stimulation and Expression Modes

Battery Level
Indicates level of battery of life
Battery life fully charged is approximately 120 minutes

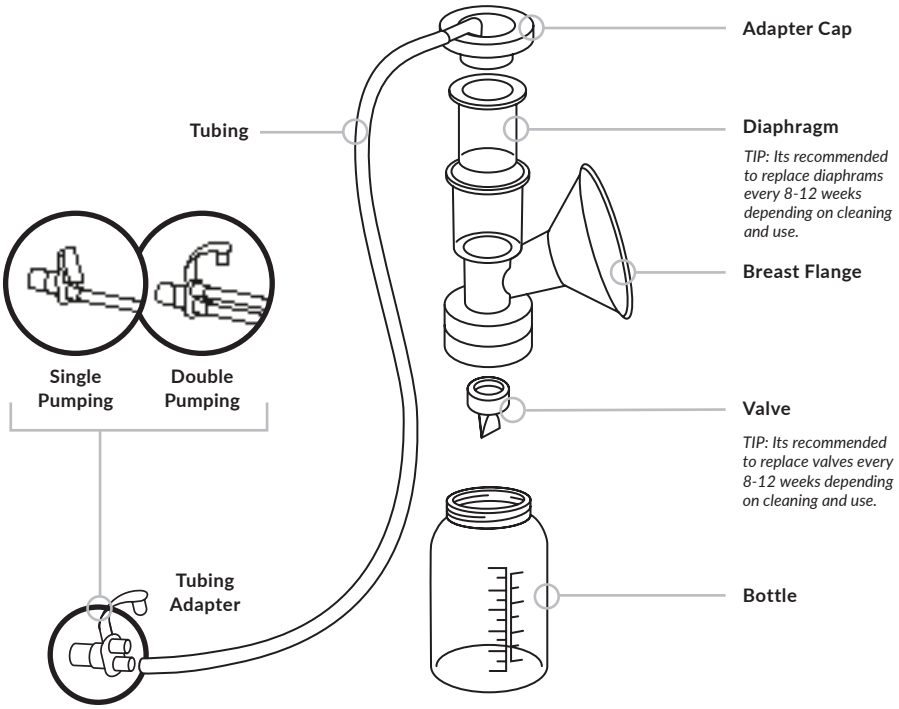
Expression Mode
Displays while in Expression Mode
Levels 1-12

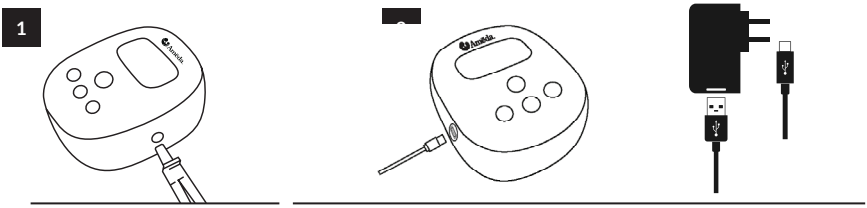
Vacuum Level

Increases
vacuum intensity

Decreases
vacuum intensity

KIT ASSEMBLY FOR ELECTRIC PUMPING

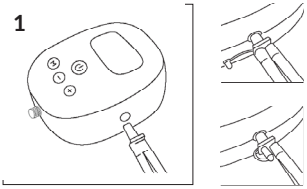




Connect the Pump Kit

Connect the power adapter

TO BEGIN PUMPING

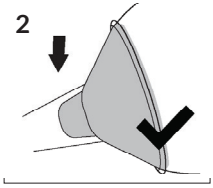


STEP 1: INSERT TUBING

Insert Tubing adapter into the right side of the pump base, then turn the pump slightly to the right, and gently push it to make sure it connects firmly.

A. For **DOUBLE PUMPING:** Both tubes should be attached to the tubing adapter.

B. For **SINGLE PUMPING:** Remove one tube from the tubing adapter and close one side using the attached plug.

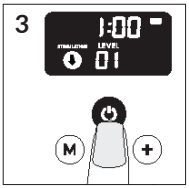


STEP 2: PLACE THE FLANGE ON BREAST

Center flange on breast to create seal.

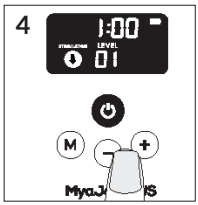
Check breast flange fit, if pumping causes discomfort, a larger or smaller breast flange size may be needed. See section on how to properly fit your flange.

See section below on how to properly fit your flange.



STEP 3: POWER ON THE PUMP

Press the Power button to turn on the device.
It will begin in Stimulation Mode.

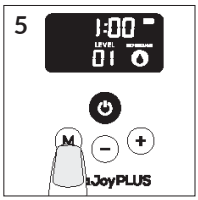


STEP 4: ADJUST VACUUM LEVEL

Adjust the Stimulation Vacuum Level between 1 and 6 to your preferred comfort level. Never set to uncomfortable level.

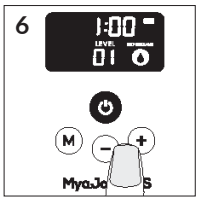
TIP: Start off with the suction low, and then gradually increase the suction setting to your most comfortable level. You may find that the level of suction that you are comfortable with varies from day to day, during the day and even during the same expression session.

NOTE: After two minutes, the pump will automatically switch to Expression Mode unless you manually adjust prior.



STEP 5: CHANGE MODE

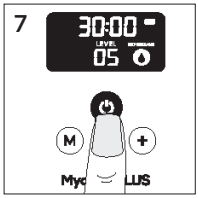
Once your milk starts to flow, press the Mode button to switch into Expression Mode.



STEP 6: ADJUST VACUUM LEVEL

Adjust the Expression Vacuum Level between 1 and 12 to your preferred comfort level. Never set to uncomfortable level.

TIP: Start off with the suction low, and then gradually increase the suction setting to your comfort level. You may find that the level of suction that you are comfortable with varies from day to day, during the day and even during the same expression session.



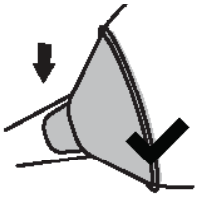
STEP 7: END PUMPING SESSION

When you wish to stop expressing milk, first press the Power button, then remove milk collection kit from your breast.

TIP: After pump is off, if necessary, INSERT a finger between breast and breast flange to break suction.

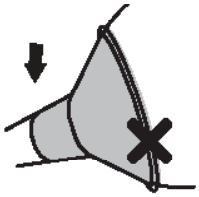
How to Fit Your Flange

Check breast flange fit, if pumping causes discomfort a larger or smaller breast flange size may be needed.



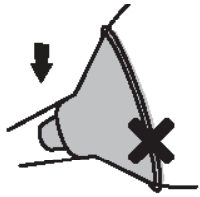
GOOD FIT

During pumping, your nipple moves freely in the breast flange tunnel. You see space around the nipple. Not much areola is drawn into the tunnel with the nipple.



FLANGE TOO SMALL

During pumping, some or all of your nipple rubs against the sides of the breast flange tunnel.



FLANGE TOO LARGE

During pumping, more areola is drawn into the breast flange with your nipple. Your areola may rub against the side of the breast flange tunnel.

Breast Milk Storage Guidelines

NOTE: When thawing frozen milk, label as thawed when completely thawed (i.e. no ice crystals present). Use the time when completely thawed to base acceptable time limits for use rather than when it is taken from the freezer. hese guidelines for storage and thawing of breast milk are a recommendation. Contact your lactation consultant or breastfeeding specialist for further information.

	Room Temperature 77°F (25°C)	Time in Refrigerator 39°F (4°C)	Time in Freezer 0°F (-18°C)
Fresh Expressed or Pumped	Up to **4 hours**	Up to **4 days**	**6 Months** - Best **12 Months** - Acceptable
Thawed, Previously Frozen	**1-2 Hours**	Up to **1 day** (24 hours)	**Do Not** Refreeze
Leftover from Feeding (baby did not finish bottle)	Use within **2 hours** after the baby is finished feeding		

These guidelines are for healthy full-term babies and may vary for premature or sick babies. Check with your health care provider. Find more breastfeeding resources at: WICBreastfeeding.fns.usda.gov and www.cdc.gov/breastfeeding/

BIENVENUE DANS LA FAMILLE AMEDA!

Nous sommes heureux de vous aider à atteindre vos objectifs d'allaitement pendant tout le temps que vous allaitez votre bébé. Si vous avez des questions concernant votre tire-lait Ameda, notre équipe certifiée ParentCare est à votre disposition pour vous aider. Ayez votre tire-lait et les pièces détachées à portée de main lorsque vous appelez. L'équipe Ameda ParentCare est disponible par téléphone pendant les heures de bureau en semaine au **866-992-6332**.

Pour en savoir plus sur l'allaitement, l'utilisation du tire-lait et d'autres produits Ameda, consultez le site **www.ameda.com**. Pour obtenir davantage de renseignements ou des commentaires sur les produits dans d'autres pays, visitez le site www.ameda.com pour obtenir une liste des distributeurs à l'extérieur des États-Unis.

IMPORTANTES DIRECTIVES DE SÉCURITÉ

Lisez attentivement ce mode d'emploi (Prise en main rapide) avant d'utiliser votre nouveau tire-lait Ameda et suivez ces consignes de sécurité. Consultez le mode d'emploi en ligne pour obtenir des instructions complètes et un aperçu du produit.

Téléchargez le mode d'emploi complet à l'adresse www.ameda.com/myajoy

AVERTISSEMENT ET MISE EN GARDE

- N'exposez PAS l'appareil à la pluie, à l'humidité, aux gouttes ou aux éclaboussures.
- N'utilisez JAMAIS ce produit si son cordon ou sa fiche est endommagé(e), s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou endommagé, ou s'il est mouillé.
- Tenez le cordon à l'écart des surfaces chauffées.
- Inspectez TOUJOURS les fils de l'adaptateur électrique avant de l'utiliser pour vérifier s'ils sont endommagés ou exposés. Si vous constatez des dommages, cessez immédiatement d'utiliser l'adaptateur et appelez Ameda ParentCare au 866-992-6332 ou votre distributeur local.
- Avant chaque utilisation, inspectez visuellement les différents composants. Si vous constatez des dommages, veuillez cesser d'utiliser l'appareil jusqu'à ce que les pièces aient été remplacées.
- Ce produit est destiné à être utilisé par un seul utilisateur et ne doit pas être partagé entre plusieurs utilisateurs.
- Nettoyez et désinfectez toutes les pièces qui entrent en contact avec votre sein et votre lait maternel avant la première utilisation.
- NE LAVEZ PAS et ne faites pas bouillir les tubes,
- N'enroulez PAS le cordon autour du corps de l'adaptateur électrique.
- Assurez-vous que la tension de l'adaptateur électrique est compatible avec la source d'alimentation.
- Si le tirage est inconfortable ou provoque des douleurs, éteignez l'appareil, passez votre doigt entre le sein et la bride de poitrine et retirez la bride de votre sein.
- Ce produit contient une batterie au lithium-ion. La batterie ou les composants internes ne peuvent pas être remplacés. N'essayez PAS d'ouvrir le socle de la pompe.
- Si vous êtes une mère infectée par l'hépatite B, l'hépatite C ou le virus de l'immunodéficience humaine (VIH), le fait de tirer le lait maternel ne réduira ni n'éliminera le risque de transmission du virus à votre bébé par le lait maternel.
- En cas d'irritation ou de malaise, cessez de l'utiliser et consultez un médecin.
- N'essayez PAS d'enlever la bride de poitrine pendant que vous tirez votre lait. Si vous ne vous sentez pas à l'aise ou si vous ressentez des douleurs lors du tirage, arrêtez le tire-lait, passez votre doigt entre le sein et la bride de poitrine et retirez délicatement la bride de votre sein.
- Utilisez uniquement des sacs pour micro-ondes spécifiquement étiquetés pour la désinfection des composants du tire-lait et reportez-vous à l'étiquetage du sac pour micro-ondes pour de plus amples instructions.

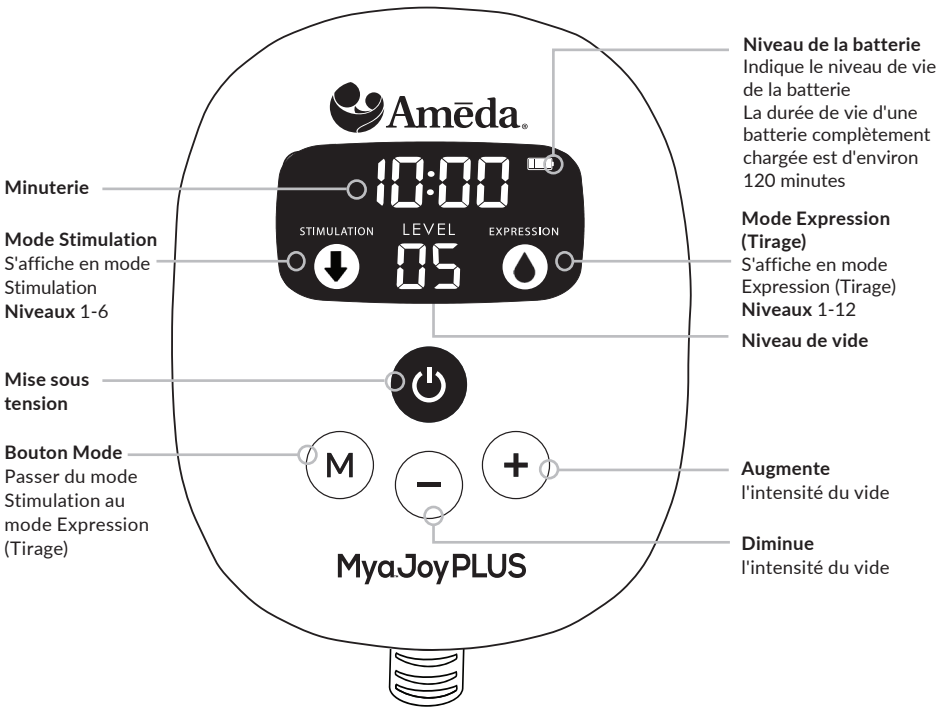
- RISQUE D'ÉTRANGLEMENT : Gardez les tubes et les cordons d'alimentation hors de portée des enfants ou des personnes handicapées.
- RISQUE D'ÉTOUFFEMENT : Petites pièces, PAS pour les enfants de moins de 3 ans.

POUR COMMENCER

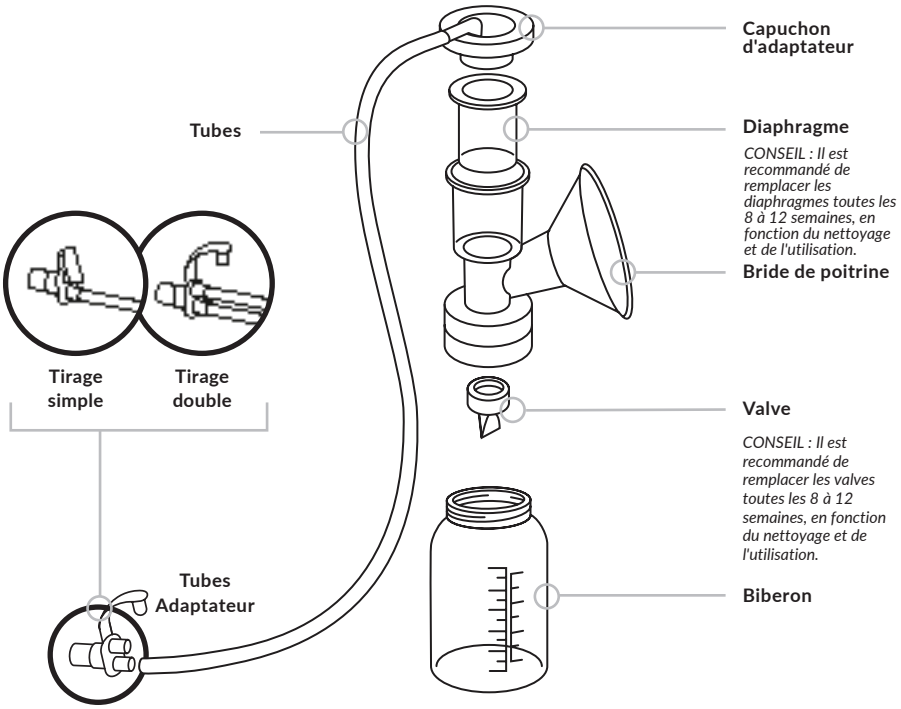
Consultez le mode d'emploi en ligne pour obtenir des instructions complètes et un aperçu du produit. **Téléchargez le mode d'emploi complet à l'adresse www.ameda.com/myajoy**

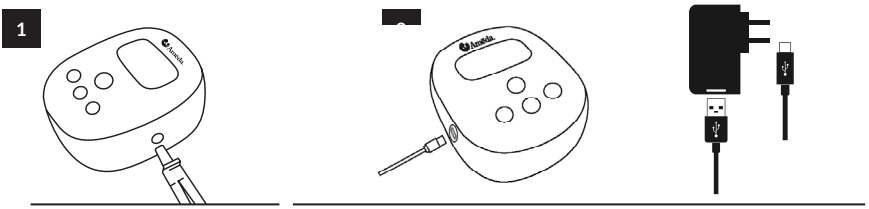
1. Avant la première utilisation, désinfecter toutes les pièces (voir page 9 pour la description des pièces) - **à l'exception du capuchon de l'adaptateur, du tube, de l'adaptateur de tube et du moteur de la pompe**- en faisant bouillir de l'eau pendant 20 minutes ou en utilisant le nouveau sac à vapeur CleanEase™. Retirer toutes les pièces de l'eau immédiatement après l'ébullition ou le passage au micro-ondes. Sécher complètement avant l'assemblage.
2. Comprendre les icônes affichées et les commandes des boutons (page 8).
3. Connecter l'appareil à la prise murale en utilisant l'adaptateur secteur pour charger la batterie. L'icône de la batterie cesse de clignoter lorsqu'elle est complètement chargée.
4. Assembler le kit de pompe et le connecter à la pompe (page 9).
5. Suivre les instructions étape par étape sur la façon de tirer le lait (page 10).

ICÔNES AFFICHÉES ET BOUTONS DE COMMANDE



KIT DE MONTAGE POUR TIRE-LAIT ÉLECTRIQUE

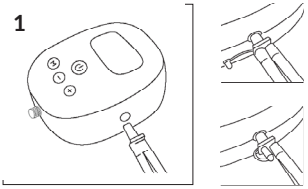




Connecter le kit de pompe

Brancher l'adaptateur électrique

POUR COMMENCER LE TIRAGE

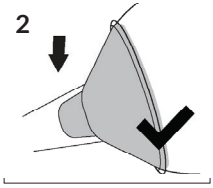


ÉTAPE 1 : INSÉRER LE TUBE

Insérez l'adaptateur du tube dans le côté droit de la base de la pompe, puis tournez légèrement la pompe vers la droite et poussez doucement pour vous assurer qu'elle est bien connectée.

A. Pour **TIRAGE DOUBLE :** Les deux tubes doivent être fixés à l'adaptateur de tube.

B. Pour **TIRAGE SIMPLE :** Retirez un tube de l'adaptateur et fermez un côté à l'aide du bouchon attaché.

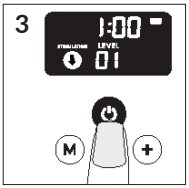


ÉTAPE 2 : PLACER LA BRIDE SUR LE SEIN

Centrez la bride sur le sein pour faire ventouse.

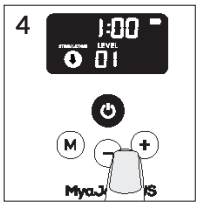
Vérifiez l'ajustement de la bride de poitrine; si le tirage provoque une gêne, il peut être nécessaire de choisir une taille de bride de poitrine plus ou moins grande. Voir la section Comment adapter votre bride

Voir la section ci-dessous décrivant la façon de bien ajuster votre bride.



ÉTAPE 3 : METTRE LA POMPE SOUS TENSION

Appuyez sur le bouton d'alimentation pour allumer l'appareil, qui démarre en mode Stimulation.

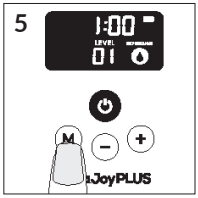


ÉTAPE 4 : AJUSTER LE NIVEAU DE VIDE

Ajustez le niveau de vide en mode Stimulation entre 1 et 6 à votre niveau de confort préféré. Ne le réglez jamais à un niveau inconfortable.

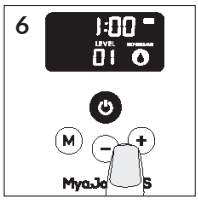
CONSEIL : Commencez par une aspiration faible, puis augmentez progressivement le réglage de l'aspiration jusqu'à votre niveau de confort le plus élevé. Vous pouvez constater que le niveau d'aspiration avec lequel vous êtes à l'aise varie d'un jour à l'autre, pendant la journée et même pendant la même séance en mode Expression (Tirage).

NOTE : Après deux minutes, la pompe passe automatiquement en mode Expression (Tirage) à moins que vous n'effectuiez un réglage manuel préalable.



ÉTAPE 5 : CHANGER DE MODE

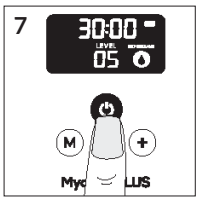
Une fois que votre lait commence à couler, appuyez sur le bouton Mode pour passer en mode Expression (Tirage).



ÉTAPE 6 : AJUSTER LE NIVEAU DE VIDE

Ajustez le niveau de vide en mode Expression (Tirage) entre 1 et 12 à votre niveau de confort préféré. Ne le réglez jamais à un niveau inconfortable.

CONSEIL : Commencez par une aspiration faible, puis augmentez progressivement le réglage de l'aspiration jusqu'à votre niveau de confort. Vous pouvez constater que le niveau d'aspiration avec lequel vous êtes à l'aise varie d'un jour à l'autre, pendant la journée et même pendant la même séance en mode Expression (Tirage).



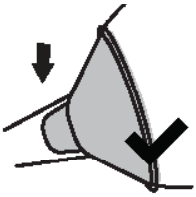
ÉTAPE 7 : TERMINER LA SÉANCE DE TIRAGE

Lorsque vous souhaitez arrêter de tirer votre lait, appuyez d'abord sur le bouton Power (Alimentation), puis retirez le kit de collecte de lait de votre sein.

CONSEIL : Après l'arrêt du tire-lait, si nécessaire, INSÉREZ un doigt entre le sein et la bride de poitrine pour interrompre l'aspiration.

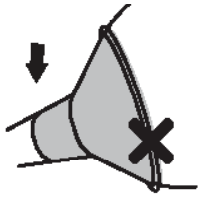
Comment adapter votre bride

Vérifiez l'ajustement de la bride de poitrine; si le tirage provoque une gêne, il peut être nécessaire de choisir une taille de bride de poitrine plus ou moins grande.



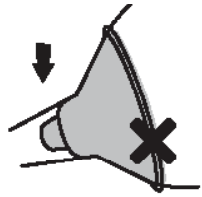
BON AJUSTEMENT

Pendant le tirage, votre mamelon se déplace librement dans le tunnel de la bride de poitrine. Vous voyez de l'espace autour du mamelon. Seule une petite partie de l'aréole est aspirée dans le tunnel avec le mamelon.



BRIDE TROP PETITE

Pendant le tirage, si une partie ou la totalité de votre mamelon frotte contre les parois du tunnel de la bride de poitrine.



BRIDE TROP GRANDE

Pendant le tirage, une plus grande partie d'aréole est aspirée dans la bride de poitrine avec votre mamelon. Votre aréole peut frotter contre la paroi du tunnel de la bride de poitrine.

Directives pour la conservation du lait maternel

NOTE : Lors de la décongélation du lait congelé, apposez une étiquette signalant que le lait est décongelé lorsqu'il est complètement dégelé (c'est-à-dire qu'il n'y a pas de cristaux de glace). Utilisez le moment où le lait est complètement décongelé pour établir des limites de temps acceptables pour son utilisation plutôt que lorsqu'il est sorti du congélateur. Ces directives pour la conservation et la décongélation du lait maternel sont une recommandation. Communiquez avec votre consultante en lactation ou votre spécialiste de l'allaitement maternel pour obtenir de plus amples détails.

	Température ambiante 25 °C (77°F)	**Réfrigérateur 4 °C (39°F)**	**Congélateur -18 °C (0°F)**
Fraîchement tiré ou pompé	Jusqu'à **4 heures**	Up to **4 days**	**6 mois** - Meilleur **12 mois** - Acceptable
Décongelé, Précédemment congelé	**1 à 2 heures**	Up to **1 day** (24 hours)	**Ne pas** recongeler
Restes de tétée (le bébé n'a pas fini le biberon)	À utiliser dans les **2 heure**s suivant la fin de la tétée du bébé		

Ces directives concernent les bébés nés à terme en bonne santé et peuvent varier pour les bébés prématurés ou malades. Vérifiez auprès de votre fournisseur de soins de santé. Trouvez plus de ressources sur l'allaitement maternel sur: WICBreastfeeding.fns.usda.gov et www.cdc.gov/breastfeeding/

¡BIENVENIDA A LA FAMILIA AMEDA!

Estamos ansiosos por ayudarla a cumplir con sus objetivos de amamantamiento mientras transita la experiencia de amamantar a su bebé. Si tiene alguna pregunta con respecto a su bomba para pechos de Ameda, nuestro equipo certificado de ParentCare está disponible para ayudarla. Cuando llame, tenga a mano su bomba para pechos y sus partes. Ameda ParentCare está disponible durante el horario de atención comercial, los días laborables, en el número telefónico **866.992.6332**.

Para obtener más información sobre el amamantamiento, el bombeo de pechos u otros productos de Ameda, visite **www.ameda.com**. Para obtener más información o comentarios sobre productos en otros países, visite www.ameda.com para obtener una lista de distribuidores fuera de los EE. UU.

PAUTAS DE SEGURIDAD IMPORTANTES

Lea con atención estas Instrucciones de uso (Inicio rápido) antes de usar su nueva bomba para pechos de Ameda, y siga estas pautas de seguridad. Consulte el manual de instrucciones en línea para obtener instrucciones completas y una descripción general del producto.

Descargue el manual de instrucciones completo en www.ameda.com/myajoy

PRECAUCIÓN Y ADVERTENCIAS

- NO exponga el dispositivo a la lluvia, la humedad, goteos ni salpicaduras.
- NUNCA utilice este producto si tiene un cable o un enchufe dañado, si no está funcionando correctamente, si se ha caído o dañado, o si se moja.
- Mantenga el cable alejado de las superficies calientes.
- SIEMPRE inspeccione los cables del adaptador de corriente antes del uso para verificar que no estén dañados y que no haya cables expuestos. Si observa algún daño, suspenda inmediatamente el uso del adaptador de corriente y llame a Ameda ParentCare al 866-992-6332 o a su distribuidor local.
- Antes de cada uso, inspeccione visualmente los componentes individuales. Si observa algún daño, suspenda su uso hasta que se hayan reemplazado las partes.
- Este producto está previsto para que lo utilice un solo usuario y no debe compartirse entre usuarios.
- Limpie y desinfecte todas las partes que entran en contacto con el pecho y con la leche materna antes del primer uso.
- NO lave ni hierva el tubo.
- NO enrosque el cable alrededor del cuerpo del adaptador de corriente.
- Asegúrese de que el voltaje del adaptador de corriente sea compatible con la fuente de alimentación.
- Si el bombeo le causa molestias o dolor, apague la unidad, rompa el sello entre el pecho y el embudo para pechos con su dedo y retire el embudo para pechos de su pecho.
- Este producto contiene una batería de iones de litio. La batería o los componentes internos no se pueden reemplazar. NO intente abrir la base de la bomba.
- Si usted es una madre que está infectada con hepatitis B, hepatitis C o virus de inmunodeficiencia humana (VIH), extraer leche materna no reducirá ni eliminará el riesgo de transmitir el virus a su bebé a través de la leche materna.
- Si se produce irritación o malestar, suspenda su uso y consulte a un médico.
- NO intente quitarse el embudo para pechos mientras se bombea. Si el bombeo le causa molestias o dolor, apague la bomba, rompa el sello entre el pecho y el embudo para pechos con su dedo y retire suavemente el embudo para pechos de su pecho.
- Use solo bolsas para microondas específicamente etiquetadas para desinfectar los componentes de la bomba para pechos y consulte la etiqueta de la bolsa para microondas para obtener más instrucciones.

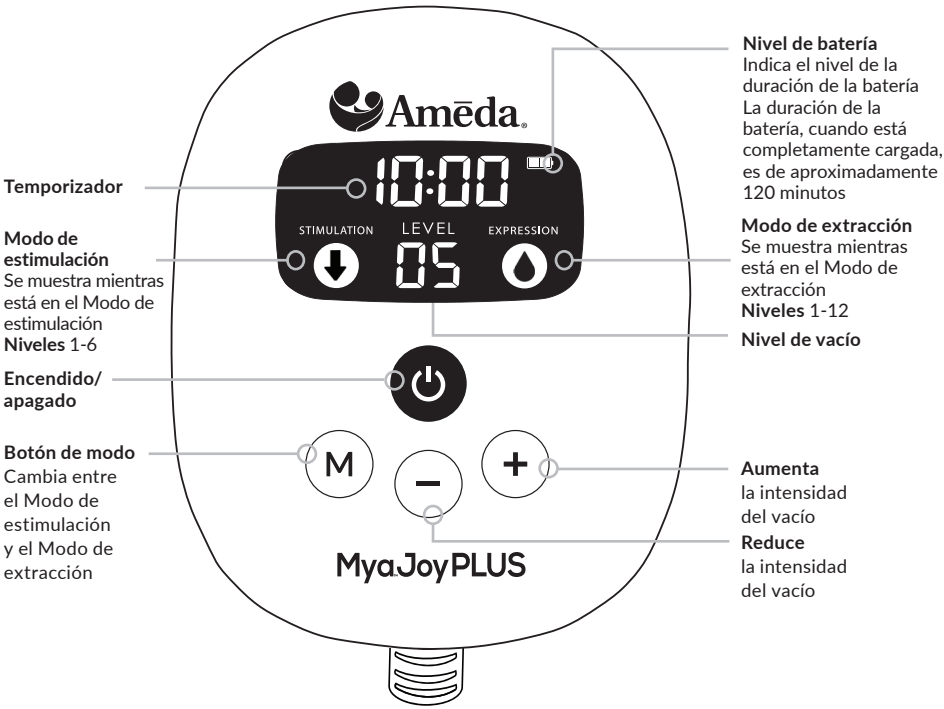
- PELIGRO DE ESTRANGULACIÓN: Mantenga los tubos y los cables del adaptador de alimentación fuera del alcance de los niños o de las personas con discapacidad.
- PELIGRO DE ASFIXIA: Piezas pequeñas, NO dejar al alcance de niños menores de 3 años.

COMENZAR

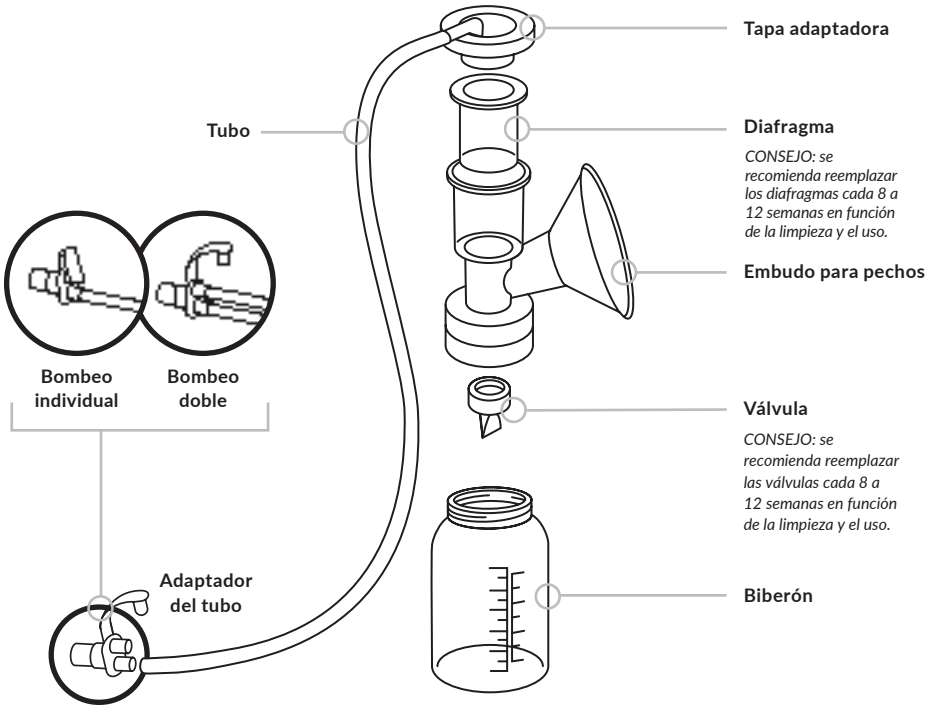
Consulte el manual de instrucciones en línea para obtener instrucciones completas y una descripción general del producto. **Descargue el manual de instrucciones completo en www.ameda.com/myajoy**

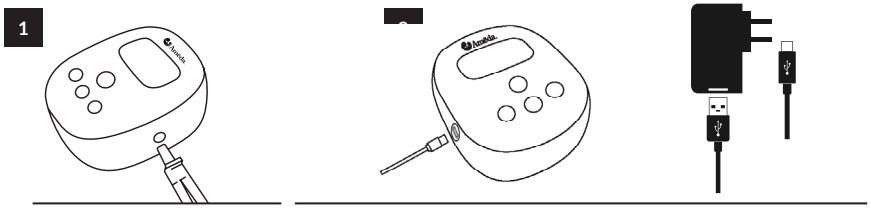
1. Antes del primer uso, desinfecte todas las partes (consulte la página 14 para ver la descripción de las piezas) —**excepto la tapa adaptadora, el tubo, el adaptador para el tubo y el motor de la bomba**— hirviendo agua durante 20 minutos o usando la nueva bolsa de vapor CleanEase™. Retire todas las partes del agua después de hervirlas o desinfectarlas en el microondas. Séquelas por completo antes del montaje.
2. Entienda los íconos de la pantalla y los controles de botón (página 13).
3. Conecte la unidad a un tomacorrientes de pared mediante un adaptador de CA para cargar la batería. El ícono de la batería deja de parpadear cuando está totalmente cargada.
4. Monte el kit de la bomba y conéctelo a la bomba (página 14).
5. Siga las instrucciones paso a paso sobre cómo bombear sus pechos (página 15).

ÍCONOS DE LA PANTALLA Y CONTROLES DE BOTÓN



MONTAJE DEL KIT PARA EL BOMBEO ELÉCTRICO

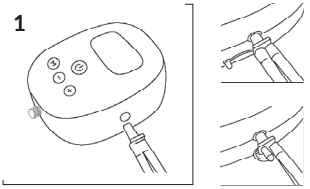




Conecte el kit de la bomba

Conecte el adaptador de corriente

PARA COMENZAR A BOMBEAR

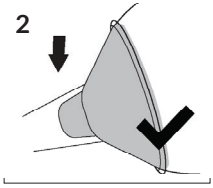


PASO 1: INSERTE EL TUBO

Inserte el Adaptador para el tubo en el lado derecho de la base de la bomba, luego gire la bomba ligeramente hacia la derecha y empuje suavemente para asegurarse de que se conecte con firmeza.

A. Para el **BOMBEO DOBLE:** Ambos tubos debería estar sujetos al adaptador para tubos.

B. Para el **BOMBEO INDIVIDUAL:** Retire un tubo del adaptador para el tubo y cierre un lado usando el tapón que está unido.

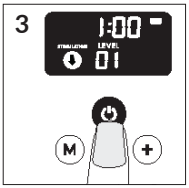


PASO 2: COLOQUE EL EMBUDO SOBRE EL PECHO

Centre el embudo en el pecho para crear un sello.

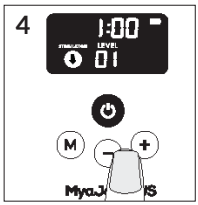
Verifique el ajuste del embudo para pechos, si el bombeo le causa molestias, es posible que necesite un embudo para pechos más grande o más pequeño. Vea la sección sobre cómo ajustar correctamente su embudo.

Vea la sección a continuación sobre cómo ajustar correctamente su embudo.



PASO 3: ENCIENDA LA BOMBA

Presione el botón de Encendido/apagado para encender el dispositivo. Comenzará a funcionar en el Modo de estimulación.

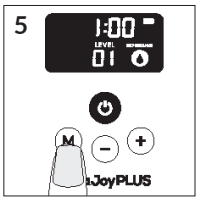


PASO 4: AJUSTE EL NIVEL DE VACÍO

Ajuste el nivel de vacío de la estimulación entre 1 y 6 al nivel de comodidad que prefiera. Nunca lo configure en un nivel que le cause molestias.

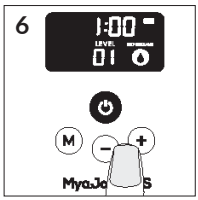
CONSEJO: comience con la succión en un nivel bajo, y luego aumente gradualmente la configuración de la succión hasta el nivel que le resulte más cómodo. Es posible que sienta que el nivel de succión con el que se siente cómoda varía de un día a otro, durante el día e, incluso, durante la misma sesión de extracción.

NOTA: después de dos minutos, la bomba cambiará automáticamente al Modo de extracción, a menos que la ajuste manualmente antes de que lo haga.



PASO 5: CAMBIO DE MODO

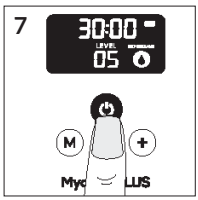
Una vez que su leche empiece a fluir, presione el botón de Modo para cambiar al Modo de extracción.



PASO 6: AJUSTE EL NIVEL DE VACÍO

Ajuste el nivel de vacío de la extracción entre 1 y 12 al nivel de comodidad que prefiera. Nunca lo configure en un nivel que le cause molestias.

CONSEJO: comience con la succión en un nivel bajo, y luego aumente gradualmente la configuración de la succión hasta el nivel que le resulte cómodo. Es posible que sienta que el nivel de succión con el que se siente cómoda varía de un día a otro, durante el día e, incluso, durante la misma sesión de extracción.



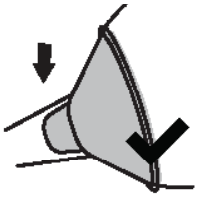
PASO 7: FINALIZACIÓN DE LA SESIÓN DE BOMBEO

Cuando desee dejar de extraerse leche, primero presione el botón de Encendido/apagado, luego retire el kit de recolección de leche de su pecho.

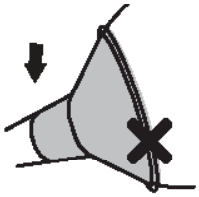
CONSEJO: después de apagar la bomba, si es necesario, INSERTE un dedo entre el pecho y el embudo para pechos para romper la succión.

Cómo ajustar su embudo

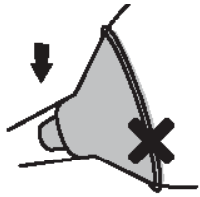
Verifique el ajuste del embudo para pechos, si el bombeo le causa molestias, es posible que necesite un embudo para pechos más grande o más pequeño.



BUEN AJUSTE
Durante el bombeo, su pezón se mueve libremente en el túnel del embudo para pechos. Ve que hay espacio alrededor del pezón. No se mete mucha areola hacia adentro del túnel junto con el pezón.



EMBUDO DEMASIADO PEQUEÑO
Durante el bombeo, parte o la totalidad de su pezón se frota contra los costados del túnel del embudo para pechos.



EMBUDO DEMASIADO GRANDE
Durante el bombeo, una mayor parte de la areola se mete hacia adentro del embudo para pechos junto con su pezón. Es posible que su areola se frote contra el costado del túnel del embudo para pechos.

Pautas para el almacenamiento de leche materna

NOTA: cuando descongele leche congelada, identifíquela como descongelada cuando esté descongelada por completo (es decir, cuando no haya cristales de hielo presentes). Para determinar los límites de tiempo aceptables para el uso, use el momento en el que la leche está completamente descongelada en lugar del momento en el que la saca del congelador. Estas pautas para almacenar y descongelar leche materna son una recomendación. Consulte con su asesor de lactancia o especialista en amamantamiento para obtener más información.

	Temperatura ambiente **77°F (25°C) o más frío**	**Refrigerador** **39°F (4°C)**	**Congelador** **0°F (-18°C) o más frío**
Recién extraída o bombeada	Hasta **4 horas**	Hasta **4 días**	Dentro de los **6 meses** es mejor Hasta **12 meses** es aceptable
Descongelada, previamente congelado	**1 a 2 horas**	Hasta 1 día (24 horas)	**NUNCA** vuelva a congelar la leche materna que ya fue descongelada
Leche sobrante después de alimentar al bebé (el bebé no terminó el biberón)	Usar dentro de las 2 horas después de que el bebé haya terminado de alimentarse		

Esta guía es para bebés sanos y nacidos a término, puede variar para bebés que hayan nacido prematuros o enfermos. Consulte con su proveedor de atención médica. Obtenga más recursos sobre la lactancia materna en WICBreastfeeding.fns.usda.gov y www.cdc.gov/breastfeeding/

Amēda MyaJoyPLUS™

Distributed in USA by:
Distribué aux États-Unis par :
Distribuido en los EE. UU. por:
Ameda, Inc.
8206 Cross Park Dr.
Austin, TX 78754
1.866.99.AMEDA(26332)

Distributed in Canada by:
Distribue´ au Canada par:
Distribuido en Canadá por:

Mothers Choice Products Ltd.
2133-11871 Horseshoe Way
Richmond, BC V7A5H5
800.604.6225

Ameda, Inc.
8206 Cross Park Dr .
Austin, TX 78754
USA

Distribution in other countries:
For product information or feedback, call your local distributor or location where you purchased the product. For a listing of distributors in your country, please visit www.ameda.com

Distribution dans d'autres pays : pour vous renseigner sur le produit ou pour partager vos commentaires, veuillez communiquer avec votre distributeur local ou avec le point de vente où vous avez acheté le produit. Pour obtenir une liste de distributeurs dans votre pays, veuillez visiter le www.ameda.com.

Distribución en otros países: para obtener información o comentarios del producto, comuníquese con su distribuidor local o con las instalaciones donde compró el producto. Para obtener una lista de distribuidores en su país, visite www.ameda.com.

The Ameda Logo, Ameda, Ameda Mya and/or registered trademarks of Ameda, Inc. in the United States and other countries.

Le logo Ameda, Ameda, Ameda Mya et/ou marques déposées d'Ameda, Inc. aux États-Unis et dans d'autres pays.

El logotipo de Ameda, Aemda, Ameda Mya y las marcas comerciales registradas de Ameda, Inc. en los Estados Unidos y otros países.

Amēda Mya Joy PLUS™

To register your Ameda Mya Joy Plus pump:
Please visit ameda.com/register and input the serial number (SN) from the bottom of your pump.

Pour enregistrer votre tire-lait Ameda Mya Joy Plus :
Veuillez vous rendre sur ameda.com/enregistez et saisissez le numéro de série (SN) qui se trouve en bas de votre tire-lait.

Para registrar su bomba Mya Joy Plus de Ameda:
visite ameda.com/register e ingrese el número de serie (SN) que aparece en la parte de abajo de su bomba.

Ameda.com | 866.992.6332 | ParentCare@ameda.com

©2022 Ameda, Inc.
1200181-0824